**Реден број на прилогот:31**

| Прилог бр.3 | Предметна програма од прв циклус на студии | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Наслов на наставниот предмет | **СПОРТ И ЗДРАВЈЕ** | | | |
| 2. | Код | **ФЗНХ 159** | | | |
| 3. | Студиска програма | **Агроекологија** | | | |
| 4. | Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел) | **Факултет за земјоделски науки и храна-Скопје** | | | |
| 5. | Степен (прв, втор, трет циклус) | **Прв циклус студии** | | | |
| 6. | Академска година/семестар | Четврта година / VIII семестар | 7. | Број на ЕКТС кредити | **0+2** |
| 8. | Наставник | **Доц.д-р Ристо Стаменов**<br>*наставата ја изведуваат сите наставници на Катедрата за физичко образование, спорт и спортски менаџмент | | | |
| 9. | Предуслови за запишување на предметот | нема | | | |
| 10. | **10. Цели на предмететната програма (компетенции)**<br>Целта на предметот Спорт и здравје е студентите да се стекнат со усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните, морфолошките и фукционалните спсособности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребате за движење, оспособување на студентот за рационално, содржајно и целисходно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста.Стекнување на знаења за структурата, правилата и принципите на тренажниот процес и на специфичностите на тренажната активност. | | | | |
| 11. | **11. Содржина на програмата**<br>А. Програм - основен редовен програм - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, развој на моторните способности, танцови фитнес програми (аеробик, степ аеробик, пилатес и сл),<br>Б. Програм-изборна настава (самофинсирање)-пливање, скијање, планинарење, логорување, велосипедизам, ролање, фитнес, тенис, лизгање на мраз.<br>В. Програма за студентите со посебни потреби (Физички активности во зависност од дијагнозата на студентот)<br>Г. Програма – спортски натпревари (Факултетски и Универзитетски спортски натпревари)<br>Д. Воннаставни спортски активности | | | | |
| 12. | **Методи на учење**<br>Предавање, презентации, дискусија, демонстрации, практични вежби (аналитички, синтетички, комплексен), метод на работа, лабараториска метода и метода на практични активности; индивидуално, фронтално, групно. | | | | |
| 13. | Вкупен расположлив фонд на време | **30 часови** | | | |
| 14. | Распределба на расположливото време | **0+2** | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 15. | Форми на наставните активности | 15.1 | Предавања – теоретска настава | **2** | часови |
| | | 15.2 | Практични вежби | **22** | часови |
| 16. | Други форми на активности | 16.1 | Моторни тестови | **4** | часови |
| | | 16.2 | Самостојни задачи | **2** | часови |
| | | 16.3 | Домашно учење | **0** | часови |
| 17. | Начин на оценување | | | | |
| | 17.1 | Моторни тестови | | **20** | бодови |
| | 17.2 | Семинарска работа/проект | | **20** | бодови |
| | 17.3 | Активности(приказ на иновативни вежби) | | **10** | бодови |
| | 17.4 | Завршен испит | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 18. | Критериуми за оценување (бодови/оценка) | **до 50 бода** | **5** | **(пет)** | **(F)** |
| | | **од 51 бода до 60 бода** | **6** | **(шест)** | **(E)** |
| | | **од 61 бода до 70 бода** | **7** | **(седум)** | **(D)** |
| | | **од 71 бода до 80 бода** | **8** | **(осум)** | **(C)** |
| | | **од 81 бода до 90 бода** | **9** | **(девет)** | **(B)** |
| | | **од 91 бода до 100 бода** | **10** | **(десет)** | **(A)** |

| | | |
|---|---|---|
| 19. | Услов за потпис и полагање на завршен испит | Редовно посетување на наставата |
| 20. | Јазик на кој се изведува наставата | **Македонски** |
| 21. | Метод на следење на квалитетот на наставата | **Анонимна анкета на студентите** |
| 22. | Литература<br>* Попис на литературата во договор со предметниот наставник и библиотека на Факултет за физичко образование спорт и здравје | |